



Anziehungskraft-Checkliste 2.0

Die Essenz aus dem Gesetz der Anziehung und die 12 stärksten Hacks!

1. Was will ich wirklich? (NICHT: "was wollen die Anderen?")

- Meine wichtigsten persönlichen Werte → Authentizität
- Klar definierte Ziele und Wünsche
- Mein inneres Navigations-System programmieren

2. Was ist mein "Big-Picture"?

- Schaffe dir ein klares Bild von deinem Wunsch
- Den Wunsch emotional aufladen
- Emotionen sind der Treibstoff zur Wunscherfüllung
- Die Emotionen immer auf Kurs halten

3. Worauf richte ich meine Aufmerksamkeit?

- Was wünsche ich mir für mein Leben? → Denke in diese Richtung?
- Innerer Dialog/Monolog → Äußere Ereignisse
- In welche Richtung gehen meine Kreisläufe aus Gedanken und Gefühlen?
- Welchen Preis zahle ich, wenn ich mich ärgere, beklage oder aufrege?

4. Was tue ich für meine Wünsche und Ziele?

- Schaffe Platz für deine Wünsche
- Welche Vorbereitungen treffe ich für den Empfang meiner Wünsche?
- Befasse dich regelmäßig mit dem Thema
- Suche Kontakt zu hilfreichen Menschen
- Komm in Resonanz mit deinen Wünschen und Zielen

5. Erschaffe ich meine Zukunft aus der Vergangenheit oder aus der gewünschten Zukunft?

- Kann ich vergangenes loslassen?
- Bin ich mit meinen Gedanken und Gefühlen häufig in der Vergangenheit?
- Kann ich mir selbst und anderen verzeihen?
- Verzeihen bringt in erster Linie **Dir** Erleichterung! **Verzeih und Du bist frei!**
- Verzeihen setzt sehr viel Energie für deine Ziele und Wünsche frei!
- Alte schöpferische Gedanken- und Gefühlskreisläufe durch neue ersetzen

6. Bewusste Realitätsschaffung: Wie manifestiere ich?

- Eine klare Vorstellung von dem, was du willst
- Immer auf Freude und Fülle manifestieren. NIEMALS aus Mangel, oder Verzweiflung!
- Das Gefühl ist entscheidend, nicht der Gedanke!
 - ➔ Nicht in Gedanken verlieren
 - ➔ Der Gedanke soll nur das positive Gefühl auslösen
- Je entspannter du bist, umso leichter manifestierst du
 - ➔ Alphazustand ➔ NIEMALS anstrengen!
- Loslassen! ➔ Geduld, Vertrauen, Gelassenheit!

Manifestierungstechniken:

- Affirmation ➔ **Affirmations-Checkliste** zum Download
<https://erfolg-intuitiv.de/affirmations-Checkliste-2-0-2/>
- Visualisierung ➔ **Visualisierung-Checkliste** zum Download
<https://erfolg-intuitiv.de/visualisierung-checkliste/>
- Meditation ➔ **5-Schritte-Meditations-Anleitung** zum Download
<https://erfolg-intuitiv.de/meditation-anleitung/>

7. Welche Qualität haben meine inneren Fragen?

- Entsprechen meine inneren Fragen meinen Wünschen und Zielen?
- Sind diese problemorientiert oder zielführend und lösungsorientiert?

8. Wie gehe ich mit inneren und äußeren Zweifeln um?

Zweifel sind wie Sand im Getriebe deiner Wünsche und Ziele!

- Entwickle eine selektive Ignoranz ➔ Wahrnehmungsfilter
- Konzentriere dich auf das, was dich weiterbringt

9. Welche Überzeugungen und Glaubensmuster habe ich?

- Kann ich mich über Erfolge anderer freuen? Neid ist Gift für deine Wünsche!
- Freue ich mich, wenn jemand mit wenig Aufwand viel Geld verdient?
- Bin ich überzeugt davon, dass alles möglich ist und dass es für alles eine Lösung gibt? Oder sucht mein Verstand öfters nach Gründen, warum etwas nicht funktioniert?

10. Welche Qualität hat meine geistige Nahrung?

Was konsumiere ich über Social-Media, Zeitungen, Fernsehen, Radio etc.

- Ist es wunschfördernd oder wunschverhindernd?
- Erweckt es gute Gefühle der Freude, Glückseligkeit und Erfüllung? Oder erregt es Ärger, Wut, Frust und Hilflosigkeit?
- Höre erhebende Musik mit guten Vibes
- Erlaube dir zu träumen → Wundervolle Veränderungen beginnen mit einem Traum

11. Was tue ich für meinen Energie-Level?

Je höher dein Energie-Level ist, umso leichter manifestieren sich deine Wünsche

- Regelmäßig hochwertige geistige Nahrung konsumieren
- Positive Gefühle stimulieren
- Erhebende Musik: Erstelle deine Power-Playlist
- Gesunde Ernährung → Sport, Yoga, Meditation etc.
- Ausreichend Schlaf und guter Rhythmus

12. Welchen Energie-Austausch habe ich mit meinem Umfeld?

- Kontakt zu optimistischen und lebensbejahenden Menschen suchen
- Lösungs- und erfolgsorientierte Menschen → Begeisterungsfähige Menschen
- Wer gibt mir gute Energie? Wer teilt meine Begeisterung?
- Wer unterstützt meine Wünsche und Ziele?
- Entsprechen meine Äußerungen dem, was ich mir wünsche?
- Oder beklage ich mich öfters?
- Kann ich mich emotional raushalten, wenn andere sich beklagen?

Vertiefe jetzt dein Wissen zum Gesetz der Anziehung und nimm an dem außergewöhnlichen Sofort-Erfolg-Videotraining teil...

