

„Das Konzentrat aus dem Gesetz der Anziehung!“

- Worauf richten sich meine Gedanken, meine Gefühle und meine Aufmerksamkeit?**
  - Entsprechen meine Gedanken dem, was ich in meinem Leben haben will?
  - Worauf richte ich überwiegend meine Aufmerksamkeit? → Chancen → Dankbarkeit
  - Gedanken führen zu entsprechenden Gefühlen → Gefühle erschaffen Realität!
- Woran glaube ich und was sind meine Überzeugungen?**
  - Bin ich überzeugt, dass ich meine Wünsche verdient habe? → Selbstliebe
  - Bin ich überzeugt, dass auch andere Glück und Erfolg verdient haben? (Gerechtigkeitsfalle)
  - Kann ich mich über die Erfolge anderer freuen?
  - Glaube ich an mich selbst und an ein erfülltes Leben?
- Kann ich vergangenes loslassen?**
  - Kann ich über negative Erfahrungen nachdenken, ohne dabei Wut, Ärger, Enttäuschung etc. zu empfinden? → Mich selbst betreffend und andere. → Akzeptanz
  - Fällt es mir leicht zu verzeihen? → Mir selbst und anderen
  - Verzeihen ist die Grundvoraussetzung um loslassen zu können → Verzeih und Du bist frei!
- Welche geistige Nahrung konsumiere ich überwiegend?**

→ Bücher, Filme, Serien, Zeitungen, Social-Media, Gespräche etc.

  - Entspricht diese geistige Nahrung dem, was ich mir für mein Leben wünsche?
  - Habe ich positive geistige Nahrung zum festen Bestandteil meines Lebens gemacht?
- Was kommuniziere ich überwiegend?**
  - Entsprechen meine Äußerungen dem, was ich mir für mein Leben wünsche?
  - Kann ich mich emotional raushalten, wenn andere sich beklagen?
- Wodurch ist mein Handeln geprägt und motiviert?**
  - Behandle ich andere Menschen so, wie ich selbst behandelt werden möchte?
- Welche Fragen richte ich innerlich an mich selbst?**
  - Sind meine inneren Fragen Erfolgs- und Zielorientiert?
  - Denke ich bei Problemen Lösungsorientiert?
    - „Welche Optionen habe ich?“, „Welche Chancen und Möglichkeiten könnten sich daraus ergeben?“ statt „Warum ich?“ oder „wer ist schuld?“
- In welchem Umfeld befinde ich mich überwiegend? → Schwingungsfeld**
  - Verkörpert mein Umfeld das, was ich mir für mein Leben wünsche?
  - Gibt mir mein Umfeld ein gutes Gefühl?
  - Unterstützt mich mein Umfeld? → Unterstütze ich mein Umfeld? → Vertrauen, Verlass
- Was tue ich für meinen Energiefluss?**
  - Wende ich Techniken an, wie Meditation, Yoga, Visualisierung, Autogenes Training etc.?
  - Habe ich einen gesunden Schlafrhythmus?
- Was tue ich für mein inneres Navigations-System?**
  - Habe ich klar definierte Ziele?
  - Habe ich meine Ziele und Wünsche aufgeschrieben?
  - Beschäftige ich mich täglich damit?